

DARKFIELD MICROSCOPY OF LIVE BLOOD:

Tato zpráva v žádném případě nenahrazuje lékařská vyšetření a testy!

Jedná se o doporučení v oblasti úprav stravy a suplementace živin a v oblasti úprav životního stylu.

Všechna doporučení procházejí kontrolou spolupracujícího lékařského týmu.

Klient:

Ročník narození:

Hmotnost:

Medikace:

Popsané potíže:

Klientův Email pro zaslání zprávy v PDF:

Popis jevu v kapce: % kapky:	Doporučení:
Obraz ideální krve: Normální, pravidelný tvar červených krvinek – jsou kulaté, oddělené od sebe, stejné velikosti, čistá plazma, 1-3 leukocyty na 1000 erytrocytů. Trombocyty ve zdravé kapce krve nejsou vidět. Jsou průhledné. %:	Pokud je obraz Vaší krve po detoxikaci hlubokých tkání (vyplavení toxických látek z orgánů) ideální, je vhodné držet se ročního plánu prevence, který zahrnuje: <ul style="list-style-type: none">- Naučit se řešit běžné potíže přírodními prostředky a úpravou stravovacího režimu- Vhodná hydratace organismu co nejalkaličtější vodou bez přídatných látek, jako jsou sladidla a CO2- Pravidelná, co nejvíce enzymatická, živá strava plná vlákniny- Pravidelná péče o kloubní aparát- Suplementace antioxidanty v letním období- Antivirové a antibakteriální boostery v obdobích zvýšeného výskytu infekcí- Pravidelné testy toxických látek hluboce uložených v orgánech- Preventivní antiparazitární opatření
Protein Linkage: %:	<ul style="list-style-type: none">- Snižte příjem živočišných bílkovin; pokud je výrazně nejíte, pak pravděpodobně máte nedostatek trávicích enzymů nebo Vaše výživa není upravena v souladu s Vaším

	<p>metabolickým typem</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nejezte chvatně, ale potravu dobře žvýkejte - Pijte před jídlem, nezapíjejte jídlo - Snažte se mít ve stravě hodně přirozených antioxidantů a fytolátěk, vhodná je enzymoterapie - Pravidelně odstraňujte toxické látky z těla - Velmi vhodná je suplementace některými houbami (např. reishi) a potravinami a rostlinnými toniky, které podporují tok žluči (ostropestřec, pelyněk, zeměžluč) a sorbují toxické látky - dostatek vlákniny z ovoce a zeleniny, jíly a sorbční gely (zeolit, enterosgel, kurkumin) a řasy (chlorella pyrenoidosa, spirulina)
<p>Ruloformy: %</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Snažte se o dostatečnou hydrataci organismu - Jezte zásadotvorně (viz brožura Alkalická péče o tělo) - Nekuřte - Odstraňte ze svého dosahu všechny průmyslové kontaminanty - Nejezte sladkosti a nadměrně živočišné bílkoviny - Enzymoterapie vhodná - Sorbujte toxické látky - velmi vhodná je suplementace některými houbami (např. reishi) a potravinami a rostlinnými toniky, které podporují tok žluči (ostropestřec, pelyněk, zeměžluč) a sorbují toxické látky - dostatek vlákniny z ovoce a zeleniny, jíly a sorbční gely (zeolit, enterosgel, kurkumin) a řasy (chlorella pyrenoidosa, spirulina)
<p>Agregace erytrocytů: %</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Nekonzumujte tučná jídla, výrazně snižte příjem živočišných tuků a palmového, kokosového a palmojádrového oleje (např. z listového pečiva a pečiva) - Jezte alkalicky (viz brožura Alkalická péče o tělo) - Dostatečně se hydratujte

	<ul style="list-style-type: none"> - Dávejte si pozor na inhalace chemikálií z čistících prostředků jako je Savo, nafty, benzínu, průmyslových olejů, barev, nátěrů, rozpouštědel... - Někteří výzkumníci uvádějí, že na agregace erytrocytů mohou mít silný vliv hormony (zejména pak hormonální substituční terapie)
Dehydratace organismu:	<ul style="list-style-type: none"> - Je třeba pravidelně pít 2 – 2,5l měkké čisté, co nejvíce alkalické vody bez CO₂ a cukru
Ghost cells: %:	<ul style="list-style-type: none"> - Eliminujte ze svého dosahu veškerý škodlivý elektrosmog - Sorbujte toxické látky na vhodné sorbenty - velmi vhodná je suplementace některými houbami (např. reishi) a potravinami a rostlinnými toniky, které podporují tok žluči (ostropestřec, pelyněk, zeměžluč) a sorbují toxické látky - dostatek vlákniny z ovoce a zeleniny, jíly a sorbční gely (zeolit, enterosgel, kurkumin) a řasy (chlorella pyrenoidosa, spirulina) - Nepřetěžujte se nadměrnou fyzickou námahou; pokud sportujete nebo se těžce fyzicky namáháte, užívejte fyto látky a antioxidanty - Pokud jste ve stresu, užívejte antistresové prostředky - Nekuřte a nebuďte pasivní kuřák - Dávejte si pozor na inhalaci chemických látek (barvy, laky, rozpouštědla, dezinfekce, benzin, nafta, čistící prostředky, nové povrchy, laky...) - Důležitý je dostatečný a pravidelný spánek, nepřetěžujte se - Jezte alkalicky (viz brožura Alkalická péče o tělo)
Kodocyty: %: Chylomikrony:	<ul style="list-style-type: none"> - Nepřijímejte nadměrný přísun živočišných bílkovin a tuků - Jezte hodně n3 – lněný olej za studena – pozor na jeho žluknutí!, sojový olej za studena, loupané

	<p>konopné semínko, vlašské ořechy, tučné a polotučné malé ryby (losos, pstruh, kapr, sardinky, makrela), portulák, tofu, krevety</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jezte potraviny bohaté na železo: rozinky, čerstvé i sušené meruňky (nejlépe však nesířené, v bio kvalitě), višně, třešně, jahody, maliny, ostružiny, borůvky, švestky, černý rybíz, datle, fíky, hrušky, avokádo nebo také grep; slunečnicová semena a sezam, pistácie, kešu a lískové ořechy, mandle a kokos, para ořechy a pinie. Ze zeleniny: červená řepa, brokolice, mango, chřest, celer, zelí, pórek nebo hlávkový salát a také špenát. Velké množství železa obsahují také mořské i sladkovodní řasy. Čočka, hrách, fazole, soja. Z masa obsahují železo hlavně vnitřnosti, ale nedoporučujeme je konzumovat kvůli velkému zakouření těchto detoxikačních orgánů (viz tabulky ze Státního veterinárního ústavu) - Absorpci železa zvyšuje dostatek vitamínu C ve stravě (zejména v čerstvém ovoci a zelenině) - Pravidelný antiparazitární program - Pravidelné jaterní kúry
<p>Echinocyty, akantocyty Poikilocytóza: %:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Nepřijímejte nadměrný přísun živočišných bílkovin a tuků - Jezte potraviny bohaté na vitamín E: olej z pšeničných klíčků, para ořechy, olej z bavlníkových semen, mandle, slunečnicová semena, slunečnicový olej, lískové a arašídové máslo arašídový olej, kukuřičný olej, špenát, brokolice, kiwi, mango - Sorbujte toxické látky - velmi vhodná je suplementace některými medicínami houbami (např. reishi) a potravinami a rostlinnými toniky, které podporují tok žluči (ostropestřec, pelyněk, zeměžluč), je důležitý dostatek vlákniny z ovoce a zeleniny, jíly a sorbční gely (zeolit,

	<p>enterogel, kurkumin) a řasy (chlorela pyrenoidosa, spirulina)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nekuřte - Nechte si přeměřit hladinu pesticidů, herbicidů a dalších jedů v orgánech - Nepijte alkohol, zejména pak kvasné pivo a alkohol, který je velmi sladký - Pozor na aditiva, barviva, umělé látky ve stravě - Pozor na elektrosmog - Pozor na potraviny, které působí disharmonii ve střevní mikroflóře: sladkosti ve všech podobách - Pokud jste užívali antibiotika, je vhodné užívat probiotický preparát na obnovu střevní mikroflóry
<p>Dakryocyty: %: Mykotické erythrocyty: %: Mykotické změny v plasmě:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zvyšte příjem živých enzymů ve stravě (raw strava) - Velmi výrazně omezte vše sladké - Jezte prebiotické potraviny: čekanka, saláty, česnek, cibule, skořice, list máty, kysané zelí, zázvor, chlorella a jiné řasy, kešu, granátové jablčko, artyčok - Antiparazitární program
<p>Mikrocytóza: Makrocytóza: Anizocytóza: %:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Antiparazitární program - Nepijte žádný alkohol - Jezte potraviny bohaté na železo: rozinky, čerstvé i sušené meruňky (nejlépe však nesířené, v bio kvalitě), višně, třešně, jahody, maliny, ostružiny, borůvky, švestky, černý rybíz, datle, fíky, hrušky, avokádo nebo také grep; slunečnicová semena a sezam, pistácie, kešu a lískové ořechy, mandle a kokos, para ořechy a pinie. Ze zeleniny: červená řepa, brokolice, mango, chřest, celer, zelí, pórek nebo hlávkový salát, a také špenát. Velké množství železa obsahují také mořské řasy i sladkovodní řasy. Čočka, hrách, fazole, soja. Z masa obsahují železo hlavně vnitřnosti, ale

	<p>nedoporučujeme je konzumovat kvůli velkému zakovení těchto detoxikačních orgánů (viz tabulky ze Státního veterinárního ústavu)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Absorpci železa zvyšuje dostatek vitamínu C ve stravě (zejména v čerstvém ovoci a zelenině) - Velmi vhodné jsou probiotické preparáty - Zvyšte příjem kyseliny listové a B12: B12 najdete v těchto potravinách: mořské řasy, chlorella pyrenoidosa, spirulina, miso, tempeh, tamari, kyselé zelí, umeboshi švestky. Kyselinu listovou najdete: chřest, kapusta, špenát, červená řepa, hrášek, fazole, čerstvé droždí, květák, soja, pšeničné klíčky, hlávkový salát, fíky sušené, vlašské ořechy, mango, avokádo, třešně, maliny, zelí, hroznové víno, jahody, paprika, mrkev, čínské zelí
<p>Agregace trombocytů: %</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kontrolujte hladinu triglyceridů (nejezte příliš červeného masa, , čokoládu, nepijte nápoje sycené CO₂ a s obsahem kofeinu) - Nejezte příliš mnoho živočišných tuků a sladkosti - Sorbujte toxické látky: velmi vhodná je suplementace některými medicínami houbami (např. reishi) a potravinami a rostlinnými toniky, které podporují tok žluči (ostropestřec, pelyněk, zeměžluč) a sorbují toxické látky, jako je dostatek vlákniny z ovoce a zeleniny, jíly a sorbční gely (zeolit, enterogel, kurkumin) a řasy (chlorella pyrenoidosa, spirulina) - Za žádných okolností nekuřte a nebuďte pasivními kuřáky
<p>Fibrinová vlákna: %</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jezte co nejvíce alkalicky (viz brožura Alkalická péče o tělo) - Snižte příjem živočišných tuků a bílkovin - Nejezte žádné sladkosti ve všech podobách

	<ul style="list-style-type: none"> - Nepijte vody sycené CO₂ - Sorbujte toxické látky: velmi vhodná je suplementace některými houbami (např. reishi) a potravinami a rostlinnými toniky, které podporují tok žluči (ostropestřec, pelyněk, zeměžluč) a sorbují toxické látky, jako je dostatek vlákniny z ovoce a zeleniny, jíly a sorbční gely (zeolit, enterogel, kurkumin) a řasy (chlorella pyrenoidosa, spirulina) - Jezte prebiotické potraviny: čekanka, saláty, česnek, cibule, skořice, list máty, kysané zelí, zázvor, chlorella a jiné řasy, kešu, granátové jablíčko, artyčok - Eliminujte zácpu, pokud na ni trpíte: dostatek vody 2 – 2,5 litru denně; sušené švestky, mleté lněné semínko, vyprazdňujte se ve dřepu, enzymoterapie, probiotika - Nepijte žádný alkohol - Antiparazitární opatření - Čistěte játra jaterními kúrami - Vhodná je bezlepková dieta a dieta bez kaseinu z kravského mléka
<p>Toxické látky v krvi: Jemně – hodně – extrémně</p> <p>Při zjištění vyplavení toxických látek je rozumné nechat si udělat krevní testy v akreditované laboratoři na toxické kovy (hliník, baryum, olovo, kadmium, rtuť, stroncium, arzén).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Vyplavujte toxické látky ze tkání - Posilujte játra jaterními kúrami a bylinami umocňujícími tok žluči, to vše pravidelně a po dlouhou dobu - Sorbujte toxické látky: velmi vhodná je suplementace některými medicínálními houbami (např. reishi) a potravinami a rostlinnými toniky, které podporují tok žluči (ostropestřec, pelyněk, zeměžluč) a sorbují toxické látky, jako je dostatek vlákniny z ovoce a zeleniny, jíly a sorbční gely (zeolit, enterogel, kurkumin) a řasy (chlorella pyrenoidosa, spirulina) - Vhodná je bezlepková dieta a dieta bez kaseinu z kravského mléka, zejména pak, pokud jste alergik nebo máte autoimunitní onemocnění
<p>EB tělíska chlamydií na</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zvyšte imunitu všemi prostředky, a to dlouhodobě

červených krvinkách: Kolik %:	<ul style="list-style-type: none"> - Elektroherbalistické techniky vhodné
Metabolický odpad, mucor, aspergillus: Kolik?	<ul style="list-style-type: none"> - Enzymoterapie, co nejvíce živá strava - Co nejalkaličtější dieta bez cukru (viz brožura Zásaditá péče o tělo) - Nekonzumovat sladkosti a CO₂ - Snižit příjem výrobků z kravského mléka - Nekonzumujte jídlo připravené v mikrovlnné troubě - Jezte co nejvíce živou stravu - Nekonzumujte látky, které tělo neumí trávit (aditiva, barviva, umělé látky)
Urátové krystaly a jiné krystaly: Jemně – mnoho - extrémně	<ul style="list-style-type: none"> - Tělo řádně hydratujte měkkou, co nejvíce alkalickou vodou 2 – 2,5l denně - Snižte příjem masa, vnitřností, uzenin a salámů, paštik, živočišných tuků, sladkostí, nejezte čokoládu, houby, luštěniny - Jezte hodně třešní, višní - bez přidaného cukru - Jezte co nejvíce alkalicky (viz brožura Zásaditá péče o tělo) - Vhodná je enzymoterapie

Doplňková suplementace doporučená lékařem (o kvalitě doplňků stravy Vás bude informovat darkfield nutriční specialista, produkty nejsou zaměnitelné s jinými kvůli technologickému zpracování, obsahu účinných látek a jejich kombinacím):

Tato doporučení v žádném případě nenahrazují léky.

Potravinové doplňky nejsou léčebné prostředky.

Antistresový komplex: 1ml/kg denně ve dvou dávkách

Suplementace aloe vera gelem v kvalitě gel z oloupaných listů, IASC certifikace: 1ml/kg váhy denně

Alkalické minerály – biologicky dostupné: 22g/kg váhy denně ve 3 denních dávkách

Houby: reishi v extraktu a prášku v poměru 2:1, 340mg houby + 60mg Vit Cx denně

Fytolátky a antioxidanty v koncentrátu: 5ml/x denně

Probiotika s prebiotikem, garantovaný obsah alespoň 1mld živých probiotik v kapsli odolné proti žaludečním, pankreatickým šťávám a žlučovým kyselinám:x denně

N3 s antioxidantem: min 1000mg denně /poměr EPA:DHA 3:2/ rybí olej z ryb z čistých moří prostých kontaminantů

Kontrola lékařem:

darkfield@centrum.cz